

Dr. Michelle HAINTZ



**Endlich nicht mehr „meinen Mann stehen“,
sondern „meine Frau leben“...**

... befreie dich und heile deine WEIBLICHKEIT!

**Willkommen bei diesem Meisterinnen Kurs,
schön, dass du dich dessen als wert erachtest!**

Warum Meisterinnen Kurs?

Nun, weil ich dir helfe, die Meisterin in dir zu wecken.

**Weil ich dir helfe, das einzigartige Geschenk,
das du bist, zu erkennen, auspacken
und der Welt – und dir selbst – darzubringen.**

Dr. Michelle HAINTZ

Bevor wir beginnen, möchte ich dir eine Geschichte erzählen.

Wenn du sie schon kennst, bringe ich sie dir in Erinnerung, ansonsten freue dich über eine neue Sichtweise!



Audio „Du bist wertvoll“

Nun möchte ich dir zur Einstimmung erklären, wie es kommt, dass wir oft unseren Mann stehen, anstatt unsere Frau zu leben.

„Warum stehen wir unseren Mann“?



Und nun rege ich dich zu einer Standortbestimmung an. Um dich dorthin zu leiten, wo du hin möchtest, muss dein Navigationsgerät wissen, wo du dich befindest.

Also lade dir die folgende PDF herunter und spiele damit!



PDF „Wie lebst du deine Weiblichkeit?“

Dr. Michelle HAINTZ

Ja, was sagt deine innere Stimme dazu?

Das war ja meine letzte Frage.

Wie gut ist dein Kontakt mit deiner inneren Stimme?

Dazu habe ich einige Empfehlungen für dich, aber zuerst sieh dir dieses Video an:

„Dialog der Hände“



Und bevor du meine Empfehlung umsetzt, lass dich von meiner Stimme in die Herz-Zentrierung begleiten, denn umso leichter wirst du Zugang finden zu deiner Seele:



Audio Herz-Zentrierung

Und nun lass dich auf diese großartige Technik ein und wundere dich über die spannenden Einsichten, die sie dir schenkt!



PDF „Innere Dialoge“

Wunderst du dich über den großen Unterschied im Schreiben mit deiner rechten und linken Hand?

Dann hoffe ich, dass du diese Technik von nun an öfter nützt, um Zugang zu finden zu jenen Bewusstseinsinhalten, die dir bloß über deine rechte Hand nicht zugänglich sind.

Dr. Michelle HAINTZ

Auch im Spiel mit meiner nächsten Anregung, die dir noch mehr Klarheit über deinen Ist-Zustand schenkt.



PDF „Wo stehst du aktuell?“

Ich hoffe, du hast wieder wertvolle Einsichten gewonnen, und habe gleich noch die nächste Anregung für dich.

Wie gehst du mit deiner Energie um?

Und sind Geben und Nehmen ausgeglichen?



PDF „Wie gehst du mit deiner Energie um?“

Hast du den einen oder anderen Energieräuber entdeckt?

Dann mach dir deshalb bitte keine Vorwürfe, sondern ganz im Gegenteil: sei froh, es erkannt zu haben und sieht dir all das nach, was du dir antun hast lassen!

Die folgende Meditation begleitet dich dabei:



Audio „Aussöhnung“

Auch die nächste PDF mag dir manch interessante Einsicht und spannende Aha-Erlebnisse vermitteln:



PDF „Finde dein wahres Selbst!“

Um dein wahres Selbst zu finden, ist Selbstliebe wichtig, ja sogar Voraussetzung.

Dafür bekommst du hier eine ganz spezielle Meditation.



Audio „Liebesblick Pinsel“

Dr. Michelle HAINTZ

Hast du einen guten Zugang zu deinen Emotionen?

Kannst du sie frei ausdrücken?

Und ganz und gar dazu stehen?

Auch dazu habe ich eine Empfehlung für dich:



PDF „Deine Emotionen“

Und hier ist die versprochene Meditation:



Audio „Dankbarkeit Meditation“

Bist du bereit für den Erfolg, den du dir wünschst, und den du sicher verdient hast?

Und den zu erfüllen tatsächlich wichtig ist, um dein Geschenk darzubringen?

Lass dich wieder von meinen Tipps anregen:



PDF „Weibliche Selbstverwirklichung“

Und hör dir diese wunderschöne Geschichte an!



Audio „Wertschätzung“

Wie sieht es aus mit deiner Kreativität?

Fühlst du dich kreativ?

Oder meinst du wie viele andere, du seist nicht kreativ?

Dann lass dich eines Besseren belehren!

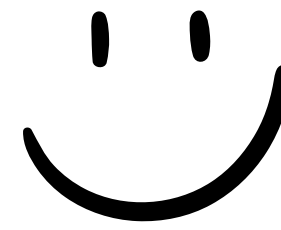


PDF „Weibliche Kreativität“

Dr. Michelle HAINTZ

Und nun kommen wir zum Höhepunkt dieses Meisterinnen
Kurses.

Lass dich ein und lass dich überraschen!



„Deine Heldinnenreise“



PDF „Deine Heldinnenreise“

Und lass dich von meiner Meditation verwöhnen!



Audio „Liebe und Bewunderung“

Und hier sind noch zwei spannende Spiele, die deine
Selbstbewusstheit erweitern mögen:



PDF „Weibliche Wortspiele“

Dr. Michelle HAINTZ

Langsam kommen wir zum Ende unseres Rendezvous...

Wie sieht deine neue Selbstwahrnehmung aus?



PDF „Neue Selbstwahrnehmung“

Und was sagt deine innere Frau zu all dem?

Ist sie zufrieden mit deiner Entwicklung?

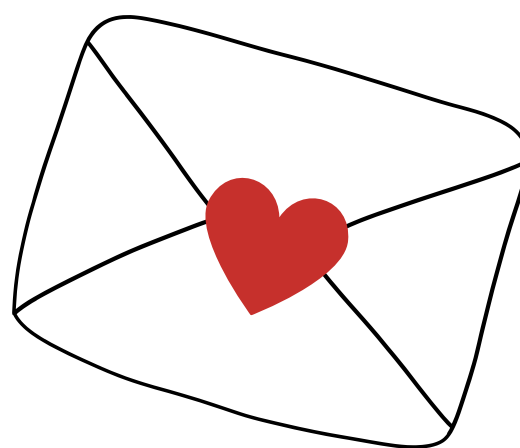
Und was wünscht sie sich noch von dir?



Audio „innere Frau Meditation“

Zum Ende unserer gemeinsamen Reise möchte ich dir noch etwas ans Herz legen:

Schreibe dir selbst einen Liebesbrief und schicke ihn dir per Post!



Als **Bonus** schenke ich dir noch einen **Test**, der dich Dinge verstehen lässt, die dir bisher nicht nachvollziehbar waren, und die dir ein neues Verständnis deiner Selbst vermitteln:



Dr. Michelle HAINTZ

Und hier findest du noch weitere Anregungen zu deiner besonderen Anlage:



Und nun lass dich darauf ein und spiele immer wieder dein Rendezvous mit dir selbst!



PDF „Wer bin ich wirklich?“

Geht es dir jetzt so wie in dieser Geschichte?



Audio „Schrei des Erwachens“

Und damit du diese Anlage nicht nur kognitiv erfasst, sondern auch im Herzen wahrnehmen kannst, schenke ich dir diese sehr **berührende Meditation!**



Dr. Michelle HAINTZ

Und weil vor allem **dein inneres Kind** unter diesem Verlust gelitten hat, schenke ich dir noch eine **heilsame Meditation**:



*Hast du viel aus diesem Meisterinnen Kurs profitiert?
Und mehr Zugang zu deiner Weiblichkeit gefunden?
Lebst du nun beide Pole in dir?
Deine Verletzlichkeit UND deine enorme Stärke?
Deine Weichheit UND deine tief verankerte Kraft
Deine Sanftmut UND Leidenschaftlichkeit?
Deine Ich-Stärke UND deine Empathie?*



Dann freut es mich!



Herzlichst,

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Michelle".