

Dr. Michelle HAINTZ



Willkommen zu deinem Traum-Spiel Praktikum, bei dem ich dich wirklich motivieren möchte, mitzumachen; denn erst dann wirst du so daraus profitieren, wie ich dir in der Ankündigung versprochen habe; und wie ich es mir für dich wünsche. 😊

Nimm dir möglichst ausreichend Zeit dafür – zwei Stunden wären ideal, aber es darf auch gern mehr sein. Lass für eine Weile deinen Alltag zurück...

Dr. Michelle HAINTZ

Gönne dir diese Quality Time wie eine Art Rendezvous mit dir selbst, bei dem du dir und deinem inneren Kind etwas Gutes tust; indem du in der Umsetzung meiner Anregungen lernst, mehr Gewinn aus deinen wertvollen Träumen zu ziehen.

Sieh dir zur Einstimmung mein erstes Video an:



Um zu wissen, wie du am besten dorthin gelangst, wo du hinstrebst – also zu einem freudvollen und ergiebigen Spiel mit deinen Träumen – gilt es, zuerst zu erkennen, wo du auf diesem Weg gerade stehst.

Dr. Michelle HAINTZ

Also empfehle ich dir, mit den Fragen in diesem PDF Report zu spielen:

PDF „Standortbestimmung“

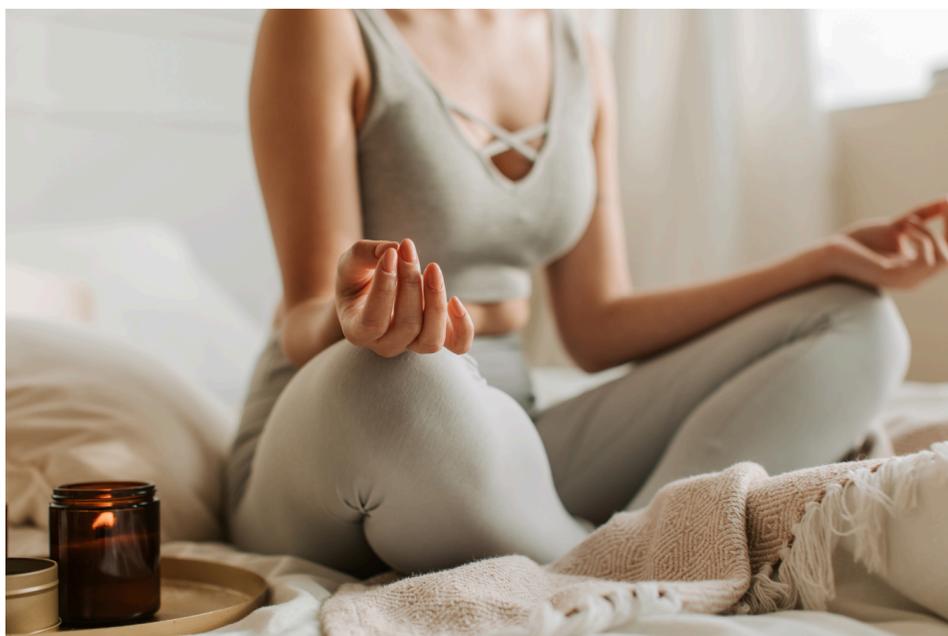


Und nun gönne dir zum Kennenlernen diese kleine Meditation:

AUDIO Ent-Spannung



Und wenn sie sich für dich gut anfühlt, dann kannst du dich vor dem Einschlafen immer wieder damit verwöhnen.



Dr. Michelle HAINTZ

Kultiviere dein Traum-Leben



Und lies auch diesen PDF Report:
PDF „Kultiviere dein Traumleben“



Träume als Seelen-Botschaften



Und lies dazu auch diesen PDF Report:
**PDF „Träume als Botschaften
deiner Seele“**



Dr. Michelle HAINTZ

Seelen-Begegnungen



Dazu lies auch diesen PDF Report
PDF „Dialog der Hände“



Wenn der „**Dialog der Hände**“ bei dir nicht auf Anhieb funktioniert – aber auch wenn du dich von vorneherein darauf einstimmen möchtest, dann findest du in diesem PDF Report einige Tipps zur **Einstimmung** auf das Zweihand-Schreiben einstimmen; die dir aber auch sonst gute Dienste erweisen werden.

PDF „Einstimmung auf den Dialog der Hände“



Dr. Michelle HAINTZ

Und nun mach dich gleich bereit, in Dialog mit deiner Seele zu treten.

Lies dazu diesen PDF Report
PDF „Seelen-Begegnungen in Träumen“



Aber vielleicht möchtest du dir auch diese kleine Meditation gönnen:

AUDIO: Einstimmung auf den Dialog der Hände



Und nun zeige ich dir eine **großartige Technik** aus der **energetischen Psychologie**, die dir viele wertvolle Dienste erweisen wird: **EFT!**

Unter anderem wird sie dir helfen, dein **Traumleben** zu **intensivieren** und dein **Traumspiel ergiebiger** zu machen.

Dr. Michelle HAINTZ

Sieh dir zur Einstimmung dieses Video an, in dem ich dir zeige, wie EFT funktioniert:



Und lies dazu auch diesen PDF Report
PDF „EFT und Träume“



Möchtest nun einen etwas ausführlicheren Text probieren?

Dann spiele mit meinem Beispiel-Text, den du genauso übernehmen oder als Inspiration für deinen eigenen Text nützen kannst!

PDF „EFT Beispieltext“



Dr. Michelle HAINTZ

So lang du die Punkte noch nicht allzu gut kennst, kannst du mein Video auch zur Begleitung bei meinem (oder deinem eigenen) langen Text nützen und dafür einfach den Ton abdrehen, um während des Klopfens der entsprechenden Punkte diese oder ähnliche Sätze laut zu sprechen – je eine Zeile pro Punkt oder Punktepaar.

Geh dabei so oft durch die Klopf-Sequenz, bis du den ganzen Text gesprochen und geklopft hast!



Dr. Michelle HAINTZ

Meine **Affragen** habe ich bereits zu Beginn in der Standortbestimmung erwähnt; und weil ich sie so wertvoll empfinde, möchte ich hier noch einmal darauf zurückkommen:



Lies auch den PDF Report mit Beispielen zur Inspiration:

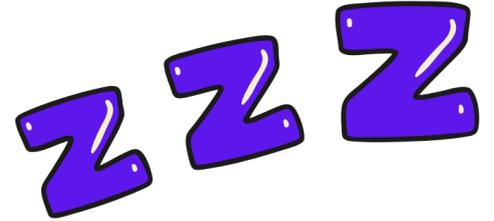
PDF „Afragen“



Als **Bonus** schenke ich dir noch eine sehr wohltuende Meditation.

Dr. Michelle HAINTZ

Lass dich abends von meiner Stimme in den Schlaf begleiten!



AUDIO „Gute Nacht Meditation“



Und lass dich von diesem PDF Report inspirieren, um generell deine Schlafqualität zu verbessern – denn nur ein gesunder Schlaf sichert dir ein erfolgreiches Spiel mit deinen Träumen.

PDF „20 Tipps für gute Schlafqualität“



Nun möchte ich mich verabschieden...



Dr. Michelle HAINTZ

... und hoffe, du konntest viel aus diesem Traum-Spiel Praktikum profitieren.

Ich wünsche dir **süße** und zugleich **aufschlussreiche Träume** – und die Fähigkeit, die darin verborgenen **Botschaften** zu **erkennen** und zu **verstehen**.



Und wenn du unter Schlafstörungen leidest und dir Begleitung zu einer besseren Schlafqualität wünschst, lege ich dir meinen **„Glücklich Schlafen“ Online-Kurs** ans Herz.

Herzlichst,

