Dr. Michelle HAINTZ

HERZlich willkommen zu deiner
DANKBARKEITS-Welle!



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Es freut mich sehr, dass ich dich auf deinem **Weg zu mehr Dankbarkeit** im **Spiel mit der Quantenwelle** begleiten darf. Das Thema Dankbarkeit liegt mir vor allem als Medizinerin so am Herzen, weil ich weiß, wie **heilsam** diese **Schwingung** ist für **Körper, Geist und Seele**.



Daher bekommst du hier nicht nur **Erklärungen**, woran das liegt, sondern auch **reichlich Tipps**, wie du mehr Dankbarkeit erlangst.



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Zuvor aber darf ich dir zeigen, wie du **„dir selbst die Welle gibst“**, also die **Quantenwelle durch dich hindurchfließen lässt**, weil dir diese **großartige Technik** helfen wird, mehr Dankbarkeit in dein Leben zu holen. Und ich empfehle dir, wirklich mit diesem Video zu beginnen, damit du deine erworbene Fähigkeit im Spiel mit meinen Anregungen gleich direkt anwenden kannst, um deine **Selbstliebe zu reaktivieren**.



Wenn du **Feedback** anderer Teilnehmer/innen lesen möchtest, um dich inspirieren und zum regelmäßigen Spiel mit der Quantenwelle motivieren zu lassen, findest du es hier: https://quanten-bewusstheit.de/feedback-quanten-welle

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Um dich gut auf das Gefühl einzustimmen, mit dem sich die Welle bei dir zeigen wird, habe ich **zwei Kostproben** für dich vorbereitet:

die **„Guten Morgen Welle“** stimmt dich auf einen erfüllten Tag ein:



und meine **„Gute Nacht Welle“** stimmt dich auf einen erholsamen Schlaf ein:



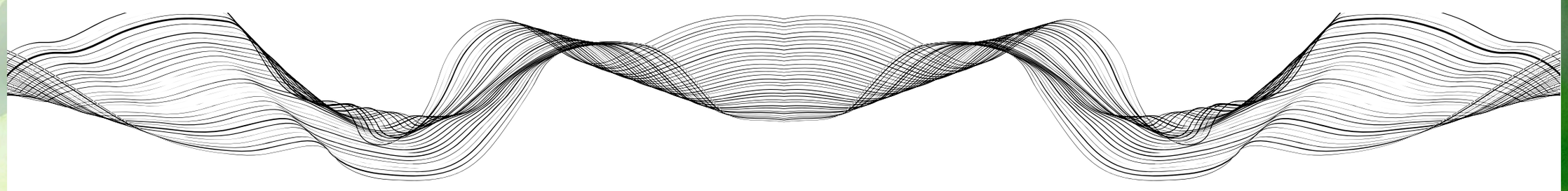
© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Gönne dir diese beiden Videos immer wieder, wenn du Lust hast, die Welle von mir zu bekommen – und das kannst du dann im Grunde **mit jedem Thema** verbinden, das dich beschäftigt und für das du dir eine befriedigende Lösung wünschst.

Dennoch lege ich dir ans Herz, auch selbst möglichst regelmäßig mit der Welle zu spielen:

- einerseits, weil du deine eigene Welle umso stärker wahrnehmen wirst, je öfter du sie dir gibst;
- andererseits, weil du immer daraus profitieren wirst – ich wüsste kein Thema, bei dem die Quantenwelle nicht hilfreich wäre!



Im zweiten Schritt bekommst du reichlich **Anregungen**, wie du das **„Two Pointing“ einsetzen** kannst, um dein **Leben mit mehr Dankbarkeit zu erfüllen**.

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Sieh dir diese 3 Videos (gern auch mehrmals 😊) an und halte dabei immer wieder inne, um dir eine Quantenwelle zu geben, um

- **einschränkende Blockaden zu lösen**,
- **befreiende Ressourcen zu mobilisieren**
- und **Antworten deiner Seele** zu bekommen, wie du deine Dankbarkeit noch nachhaltiger stärken kannst!

In diesem Video geht es darum, was **Dankbarkeit** aller bewirkt – in **Körper, Geist und Seele**; und wie du deine **selektive Wahrnehmung** nützt, um mehr Dankbarkeit zu finden und nach dem **Gesetz der Resonanz** mehr Dankenswertes anzuziehen:

„Dankbarkeits-Welle – Teil 1“



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

In diesem Video behandle ich die verschiedenen **Aspekte** der **Dankbarkeit** und erinnere dich an all die **Lebensbereiche**, in denen du Dankbarkeit empfinden kannst:

„Dankbarkeits-Welle – Teil 2“



Und in diesem Video verrate ich dir noch mehr **Wofür** und erkläre dir, wie du deine Dankbarkeit bewusst einsetzen kannst, um dich für ein **glücklicheres und gesünderes Leben** zu öffnen:



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Bonus



„Danke an den Körper“

Und dazu habe ich noch **6 heilsame Dankbarkeits-Meditationen** für dich vorbereitet, in denen ich dich mit meiner Stimme in deine Dankbarkeit begleite.

Gönne sie dir immer wieder und genieße ihre positive Wirkung – du weißt ja:
„Steter Tropfen höhlt den Stein!“ 😊



DANKBARKEIT für…

DANKBARKEIT gegenüber…





DANKBARKEIT im Hier und Jetzt

DANKBARKEIT in der Vergangenheit





DANKBARKEIT in der Zukunft

SELBST-DANKBARKEIT



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Wie geht es dir nun nach all den Erklärungen, Aha-Erlebnissen und Empfehlungen?
Mit der Einsicht, dass deine Dankbarkeit nur darauf wartet, mobilisiert zu werden?
Und der wohltuenden Gewissheit, dass du dir auch selbst jederzeit Dankbarkeit schenken kannst?

Jedenfalls freue ich mich, dass ich mein Wissen und meine Erfahrungen zum Thema Dankbarkeit mit dir teilen – und dir hoffentlich viele Aha-Erlebnisse bescheren – konnte; und wünsche dir viel Freude im regelmäßigen und liebevollen „Spiel mit der Welle“ 😊



Herzlichst,



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Und wenn du dir noch mehr Anregungen zum Einsatz der Quantenwelle zu den unterschiedlichsten Themen wünschst, findest du auch die weiteren Kurse der Wellen-Reihe **HIER**!



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten