

Dr. Michelle HAINTZ

HERZlich willkommen zu deiner
**„FREIHEITS-Welle im Spiel mit dem
Wunder deiner ATMUNG“!**



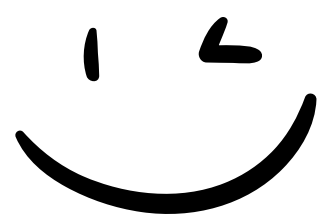
Dr. Michelle HAINTZ

Sieh dir nun zur Einstimmung dieses Video an:



Es freut mich sehr, dass ich dich auf deinem **Weg der Selbstbefreiung** im **Spiel mit der Quantenwelle** und deiner **Atmung** begleiten darf. Dieses Thema liegt mir so am Herzen, weil die Welt uns **in unserer wahren Größe** braucht!

**Um frei zu sein, brauchen wir
Eigenverantwortung,
zugleich macht uns die Bereitschaft zur
Verantwortung frei!**



Dr. Michelle HAINTZ

Im ersten Video **lernst du „dir selbst die Welle zu geben“**, also die **Quantenwelle durch dich hindurchfließen zu lassen**.

Und ich empfehle dir, wirklich mit diesem Video zu beginnen, damit du deine erworbene Fähigkeit im Spiel mit meinen Anregungen gleich direkt anwenden kannst.

Dazu sieh dir dieses Video an:



Wenn du Feedback anderer Teilnehmer/innen lesen möchtest, um dich inspirieren und motivieren zu lassen, findest du es hier: **Feedback**

Dr. Michelle HAINTZ

Um dich gut auf das Gefühl einzustimmen, mit dem sich die Welle bei dir zeigen wird, habe ich zwei **Kostproben** für dich vorbereitet:

die „**Guten Morgen Welle**“ um dich auf einen erfüllten Tag einzustimmen:



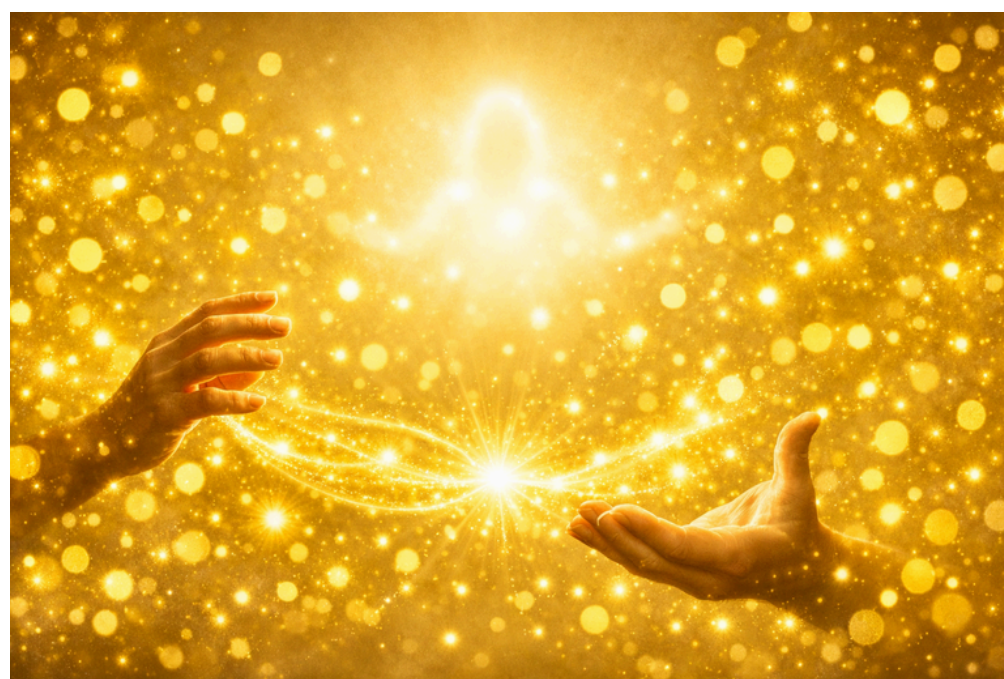
Und für einen guten, erholsamen Schlaf gönne dir meine „**Gute Nacht Welle**“:



Dr. Michelle HAINTZ

Gönne dir diese beiden Videos immer wieder, wenn du Lust hast, die Welle von mir zu bekommen – und das kannst du dann im Grunde mit jedem Thema verbinden. Dennoch lege ich dir ans Herz, auch selbst möglichst regelmäßig mit der Welle zu spielen:

- einerseits, weil du deine eigene Welle umso stärker wahrnehmen wirst, je öfter du sie dir gibst;
- andererseits, weil du immer daraus profitieren wirst – ich wüsste kein Thema, bei dem die Quantenwelle nicht hilfreich wäre!



Im zweiten Schritt bekommst du reichlich **Anregungen**, wofür du das „**Two Pointing**“ einsetzen kannst, um dich aus all dem zu **befreien**, was dich in deiner **Freiheit einschränkt**.

Dr. Michelle HAINTZ

Sieh dir diese 5 Videos (gern auch mehrmals 😊) an und halte dabei immer wieder inne, um dir eine **Quantenwelle** zu geben, um

- **einschränkende Blockaden zu lösen,**
- **befreiende Ressourcen zu mobilisieren**
- und **Antworten deiner Seele** zu bekommen, wie du dich noch **nachhaltiger befreien** kannst!

In diesem Video geht es darum, was **Freiheit** eigentlich bedeutet:

„Freiheits-Welle – Freiheit“



Dr. Michelle HAINTZ

Hier findest du nähere Informationen zum **Thema „Stress“**:



In diesem Video erkläre ich dir, warum ich dir für deine Befreiung deine Atmung so sehr ans Herz lege:

„Freiheits-Welle – warum Atmung?“



Dr. Michelle HAINTZ

In diesem Video erzähle ich dir Wissenswertes zu deiner Atmung:

„Freiheits-Welle – Wissenswertes“



In diesem Video zeige ich dir, wie du die heilsam befreiende Wirkung deiner Atmung nützen kannst:

„Freiheits-Welle – Heilsames“



Dr. Michelle HAINTZ

In diesem Video habe ich noch einige sehr wohltuend befreiende Wirkung deine Atmung nützen kannst:

„Freiheits-Welle - Wohltuendes“



BONUS



Als Bonus begleite ich dich durch eine sehr **befreiende Meditation:**

Audio "Abheben und drüberstehen"



Dr. Michelle HAINTZ

Und zeige dir einige Befreiungs-Rituale, die nicht nur sehr wirksam sind, sondern darüber hinaus auch deinem inneren Kind Vergnügen bereiten:

„Freiheits-Welle – Befreiungs-Rituale“



Hier findest du – wie im Video versprochen – eines meiner Videos zur **Kraft der 8**:



Dr. Michelle HAINTZ

Wie geht es dir nun nach all diesen befreienden Schritten?

Mit dem Wissen, wie du dich selbst immer wieder befreien kannst, wenn dich jemand oder etwas in deiner Freiheit einschränkt?

Und der wohltuenden Gewissheit, dass du nicht mehr Opfer der Umstände oder anderer bist, sondern selbst für deine Freiheit verantwortlich bist?

Jedenfalls freue ich mich, dass ich dir **„Hilfe zur Selbsthilfe“** bieten konnte und wünsche dir viel Freude im regelmäßigen **„Spiel mit der Welle“** 😊



Herzlichst,

Michelle

Dr. Michelle HAINTZ

PS: wenn du dir noch mehr Anregungen zur Resonanz deines Egos mit deiner Seele wünschst, lege ich dir auch dieses **Buch „Wunder wirken mit der Quantenheilung“** ans Herz!



Und falls du lieber Kurse magst, und **“Wohlstand”** auch für dich aktuell ein Thema ist, gönne dir auch diesen Kurs

~ **Wohlstands-Welle** ~

