Dr. Michelle HAINTZ

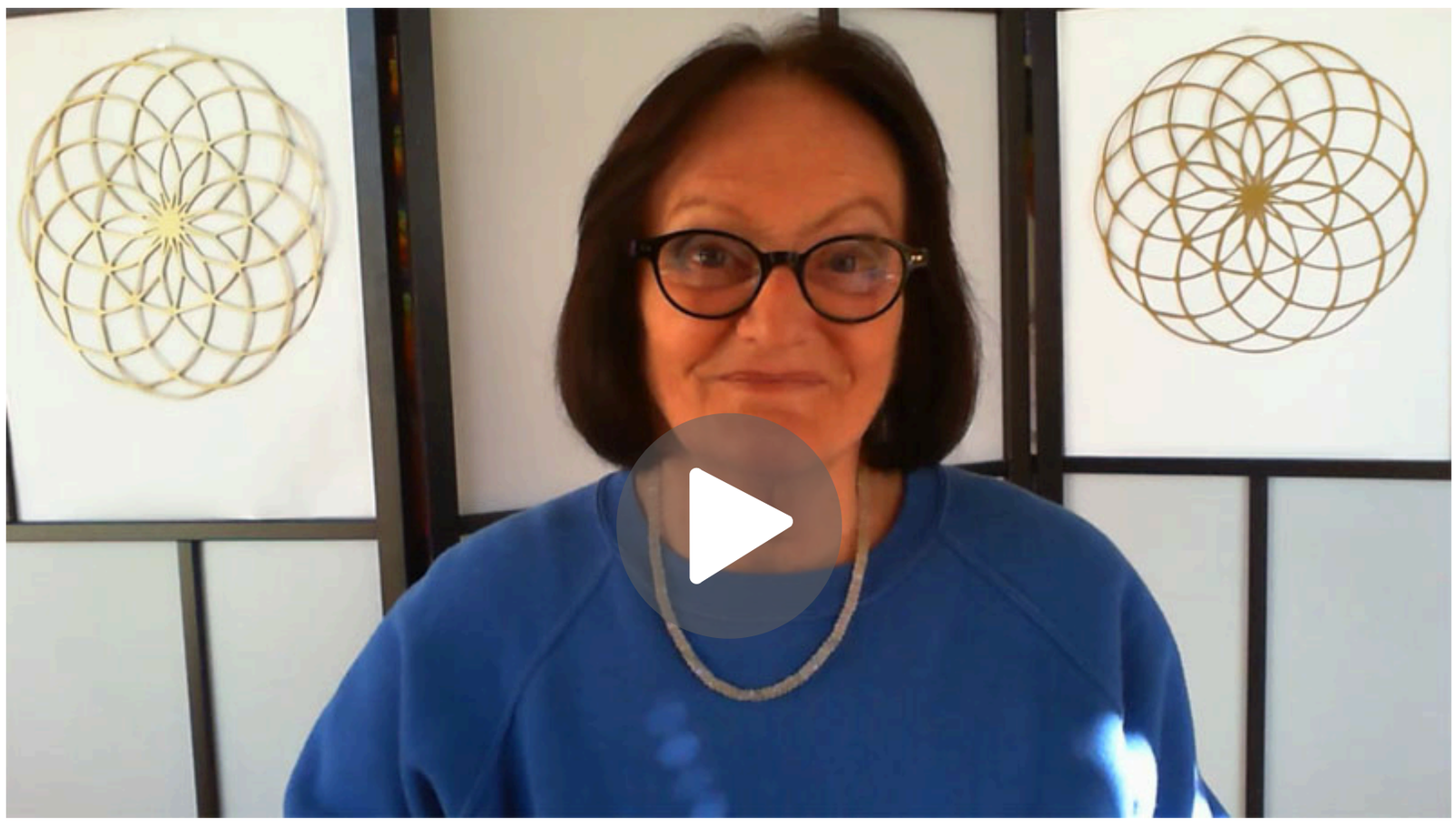
HERZlich willkommen zu deiner
GLÜCKS-Welle!



Es freut mich sehr, dass ich dich auf **deinen Selbstbeglückungs-Weg** begleiten darf, weil ich als Medizinerin weiß, wie **heilsam** deine **Glückshormone für Körper, Geist und Seele** sind.

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ



Im nächsten Video lernst du **„dir selbst die Welle zu geben“, also die Quantenwelle durch dich hindurchfließen zu lassen**.

Und ich empfehle dir, wirklich mit diesem Video zu beginnen, damit du deine erworbene Fähigkeit im Spiel mit meinen Anregungen gleich direkt anwenden kannst, um dich für mehr Glücklichsein zu öffnen.

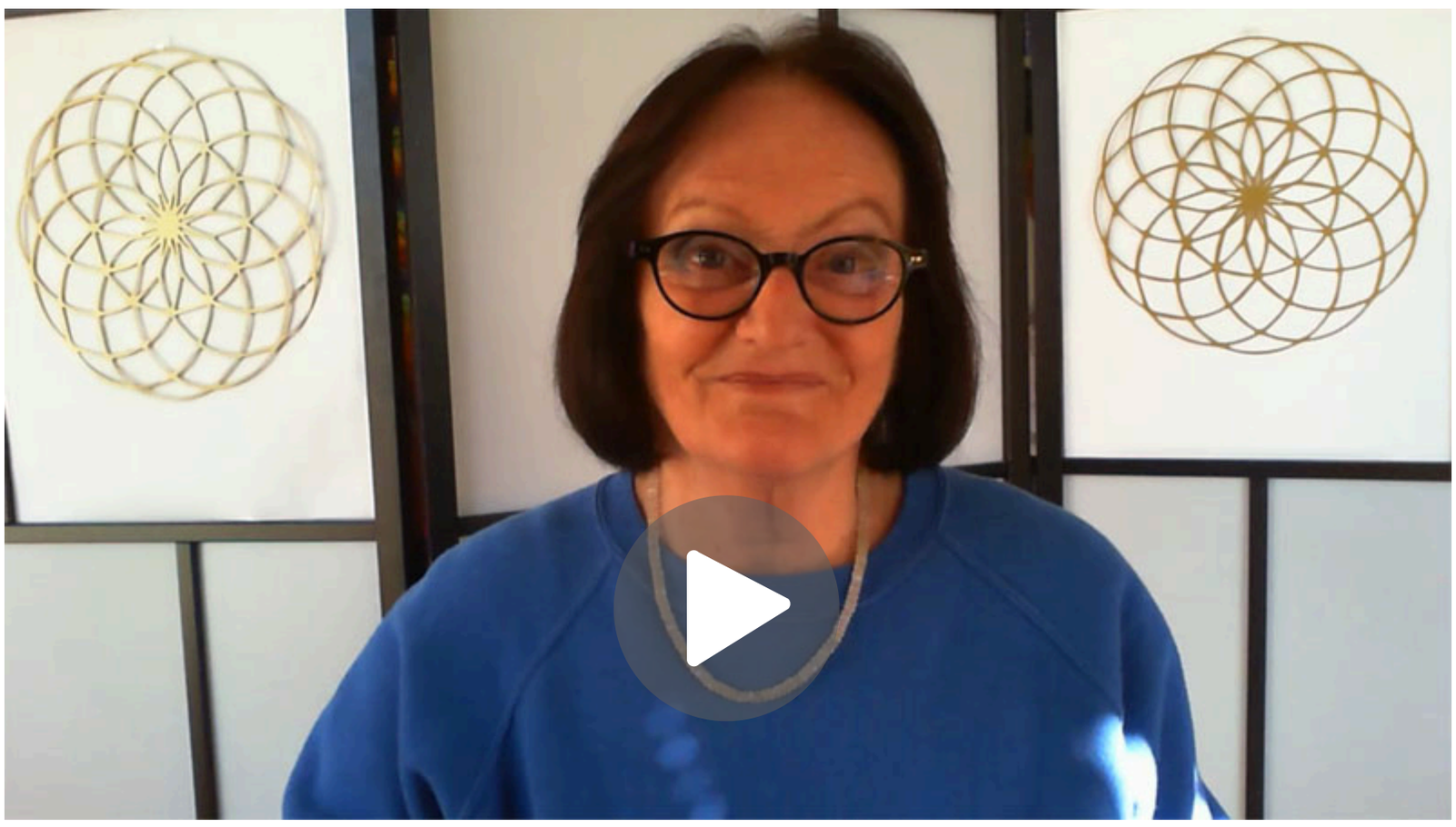


© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Um dich gut auf das Gefühl einzustimmen, mit dem sich die Welle bei dir zeigen wird, habe ich **zwei Kostproben** für dich vorbereitet:

die **„Guten Morgen Welle“** stimmt dich auf einen erfüllten Tag ein:



und meine **„Gute Nacht Welle“** stimmt dich auf einen erholsamen Schlaf ein:

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Gönne dir diese beiden Videos immer wieder, **wenn du Lust hast, die Welle von mir zu bekommen** – und das kannst du dann im Grunde mit jedem Thema verbinden, das dich beschäftigt und für das du dir eine befriedigende Lösung wünschst.

Dennoch lege ich dir ans Herz, auch selbst möglichst **regelmäßig mit der Welle zu spielen**:

- einerseits, weil du deine eigene Welle umso stärker wahrnehmen wirst, je öfter du sie dir gibst;
- andererseits, weil du immer daraus profitieren wirst – ich wüsste kein Thema, bei dem die Quantenwelle nicht hilfreich wäre!

Im zweiten Schritt bekommst du reichlich **Anregungen**, wofür du das **„Two Pointing“** aller einsetzen kannst, um dich aus einem engen, grauen und dunklen Alltag zu befreien und mehr **Glücklichsein** zu erlangen.

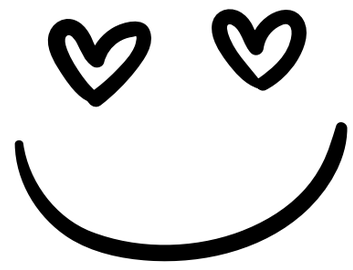


© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Sieh dir diese 5 Videos (gern auch mehrmals 😊) an und halte dabei immer wieder inne, um dir eine Quantenwelle zu geben, um

- **einschränkende Blockaden zu lösen,**
- **befreiende Ressourcen zu mobilisieren**
- und **Antworten deiner Seele** zu bekommen, wie du dich für **mehr Glücklichsein** öffnen kannst!



In diesem Video erkläre ich dir, warum dein Glücklichsein so wichtig ist und durch welche glücksfeindlichen Überzeugungen es dir vermiest werden kann:

„Glücks-Welle – Teil 1“

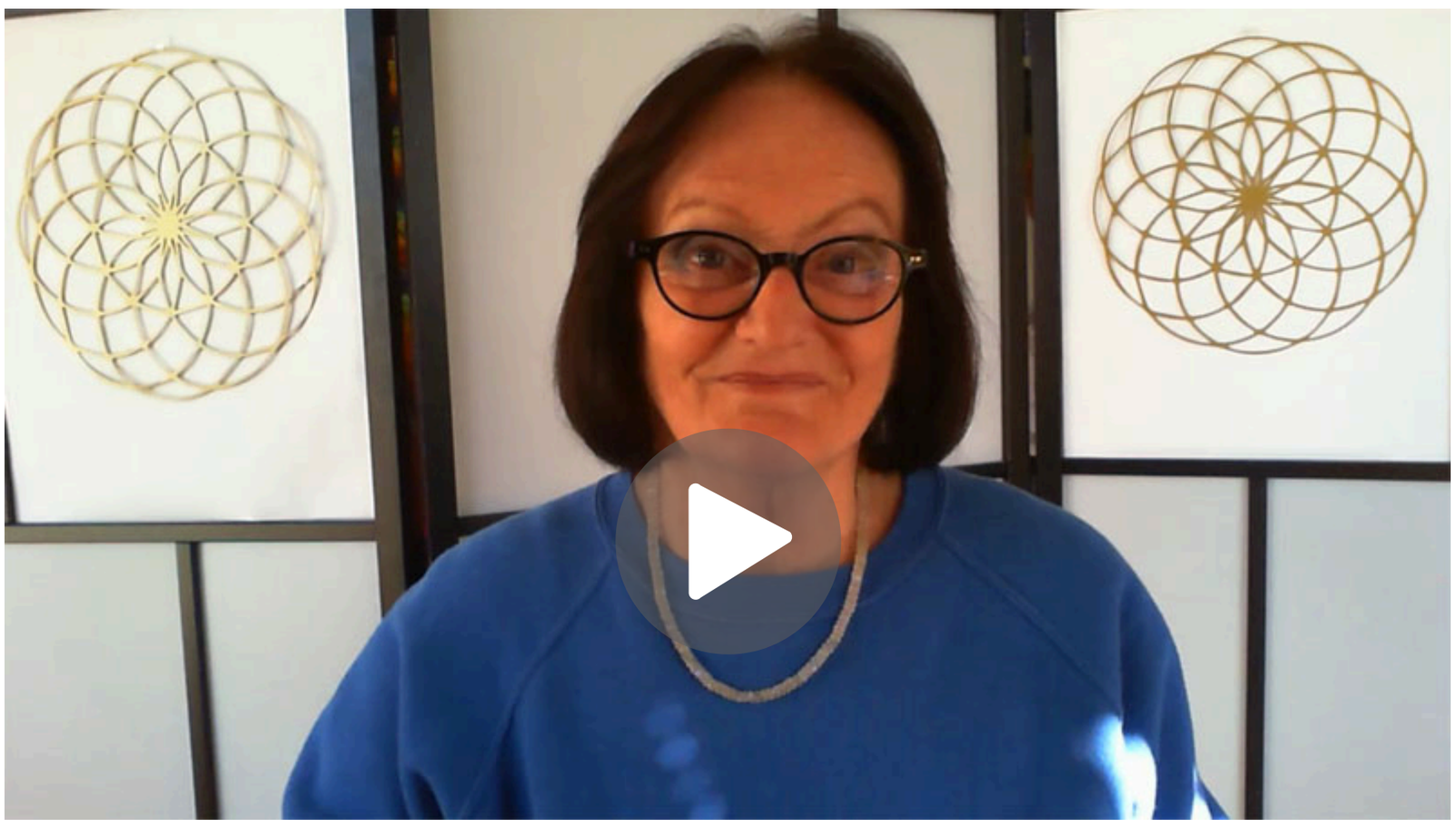


© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

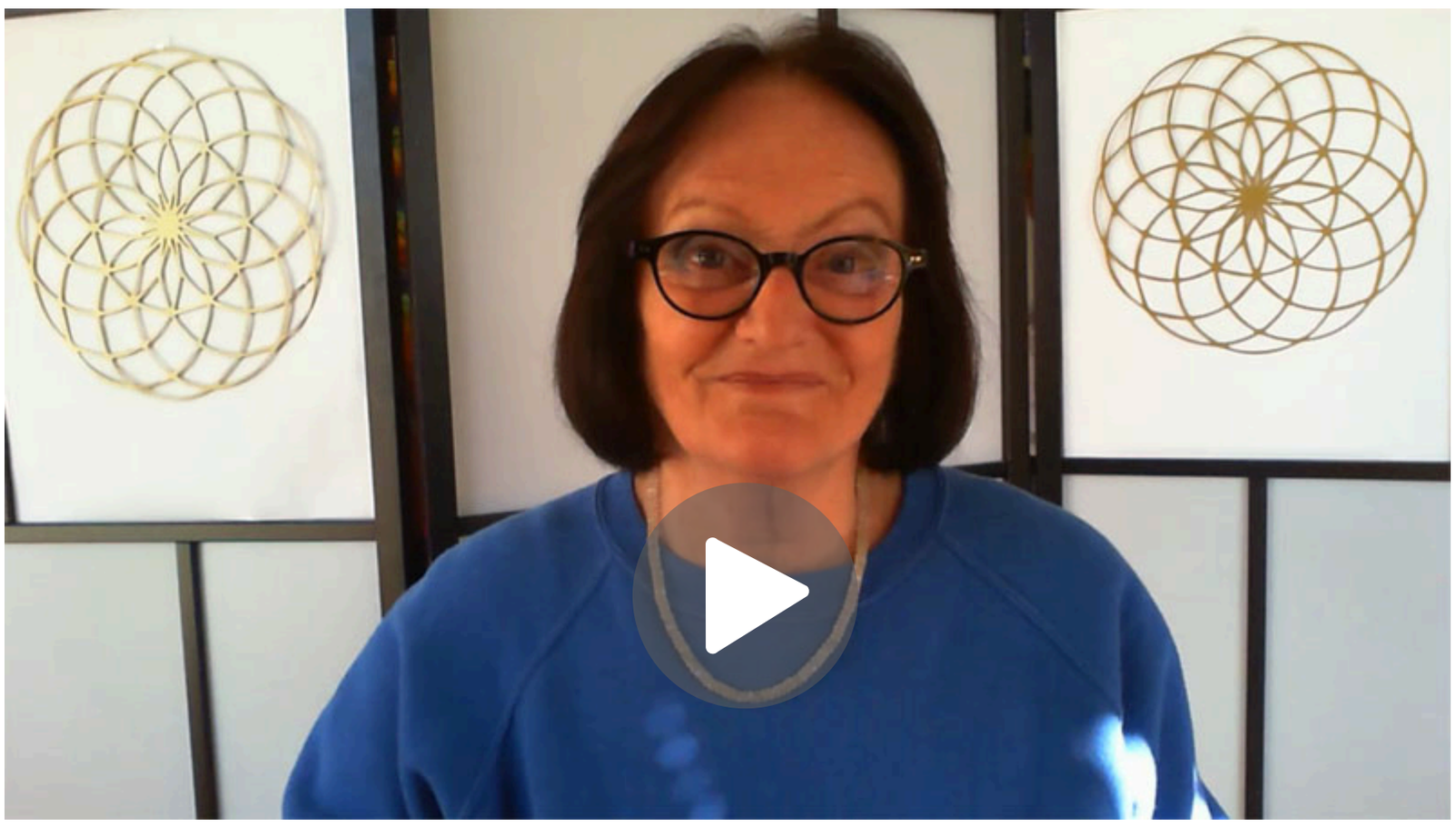
In diesem Video erinnere ich dich an all die konstruktiven und glücksfordernden Überzeugungen, die es in unserem Kulturkreis auch gibt – lass dich davon beglücken!

„Glücks-Welle – Teil 2“



Und in diesem Video erkläre ich dir, was dich neben destruktiven Überzeugungen noch an deinem Glücklichsein hindern kann; aber ich zeige dir auch, wie du dich für mehr Glücklichsein öffnen kannst:

„Glücks-Welle – Teil 3“



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

In diesem Video helfe ich dir, dein Glücklichsein besser kennenzulernen, damit es dir leichter fällt, es dir jederzeit zu vergegenwärtigen:

„Glücks-Welle – Teil 4“



In diesem Video begleite ich dich in dein Glücklichsein, indem ich dir alle Sinneswahrnehmungen vergegenwärtige, die du mit deinem Glücklichsein verbindest:

„Glücks-Welle – Teil 5“



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Bonus

Als Bonus habe ich **3 sehr heilsame Meditationen** für dich vorbereitet, in denen ich **dich und dein inneres Kind** mit meiner Stimme auf eurem **Selbstheilungsweg** begleite.





Gönne sie dir immer wieder und genieße ihre positive Wirkung – du weißt ja:

„Steter Tropfen höhlt den Stein!“ 😊



Zurück ins Glück

Alltagsglück 



Vorfreude

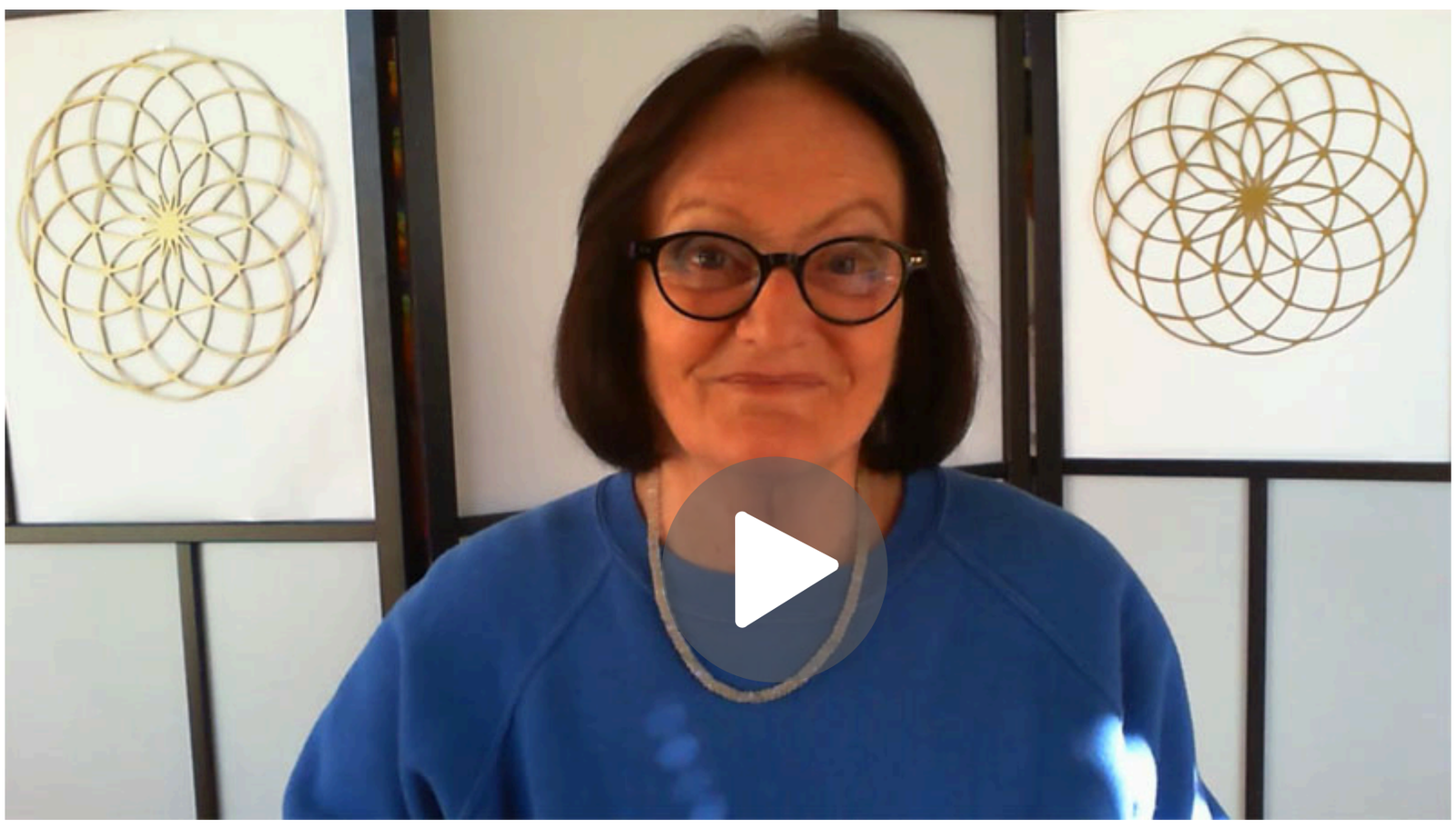


© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Wie geht es dir nun nach all den Erklärungen, Aha-Erlebnissen und Empfehlungen?
Mit der Einsicht, dass du dich jederzeit selbst beglücken kannst?
Und der wohltuenden Gewissheit, dass du deine Glückshormone jederzeit mobilisieren kannst, um dein Leben mit mehr Glücklichsein zu erfüllen?

Jedenfalls freue ich mich, dass ich mein Wissen und meine Erfahrungen zum Thema Glücklichsein mit dir teilen – und dir hoffentlich viele Aha-Erlebnisse bescheren – konnte; und wünsche dir viel Freude im regelmäßigen und liebevollen „Spiel mit der Welle“ 😊



Herzlichst,



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

PS: wenn du dir noch mehr Anregungen zum Einsatz der Quantenwelle zu den unterschiedlichsten Themen wünschst, findest du auch die weiteren Kurse der Wellen-Reihe **HIER**!



Und wenn du Feedback anderer Teilnehmer/innen lesen möchtest, um dich inspirieren und zum regelmäßigen Spiel mit der Quantenwelle motivieren zu lassen, findest du es hier: **https://quanten-bewusstheit.de/feedback-quanten-welle**

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten