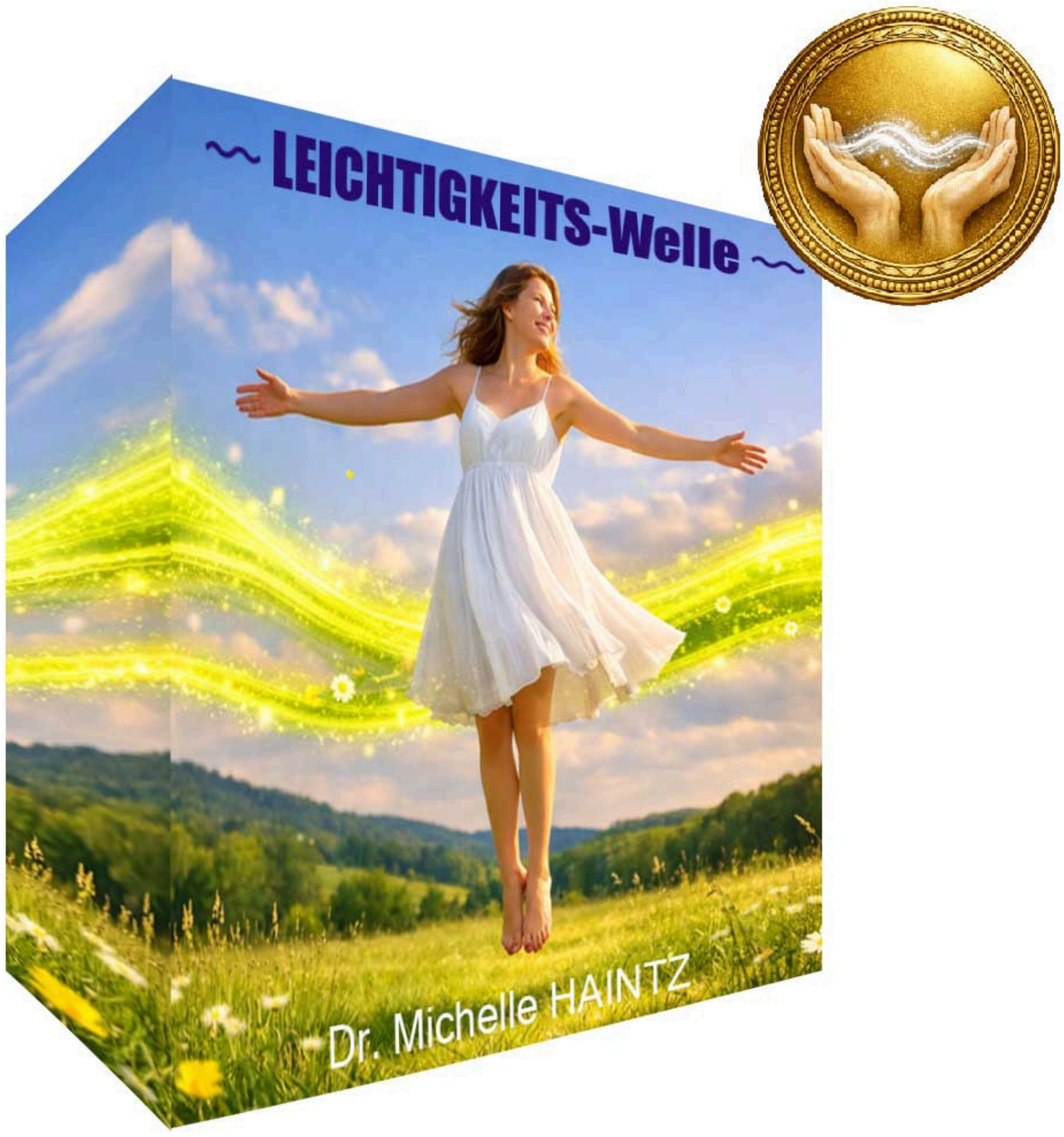
Dr. Michelle HAINTZ

HERZlich willkommen zu deiner

LEICHTIGKEITS-Welle!



Es freut mich sehr, dass ich dich **auf deinem Heimwegin die Leichtigkeit** begleiten darf – schön, dass du dich entschieden hast, **dich aus all der belastenden Schwere zu befreien**!

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ



Im nächsten Video lernst du **„dir selbst die Welle zu geben“**, also die **Quantenwelle durch dich hindurchfließen zu lassen**.

Und ich empfehle dir, wirklich mit diesem Video zu beginnen, damit du deine erworbene Fähigkeit im Spiel mit meinen Anregungen gleich direkt anwenden kannst, um dich für Leichtigkeit in allen Lebensbereichen zu öffnen.



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Um dich gut auf das Gefühl einzustimmen, mit dem sich die Welle bei dir zeigen wird, habe ich **zwei Kostproben** für dich vorbereitet:

die **„Guten Morgen Welle“** stimmt dich auf einen erfüllten Tag ein:



und meine **„Gute Nacht Welle“** stimmt dich auf einen erholsamen Schlaf ein:



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Gönne dir diese beiden Videos immer wieder, **wenn du Lust hast, die Welle von mir zu bekommen** – und das kannst du dann im Grunde mit jedem Thema verbinden, das dich beschäftigt und für das du dir eine befriedigende Lösung wünschst.

Dennoch lege ich dir ans Herz, auch selbst möglichst **regelmäßig mit der Welle zu spielen**:

- einerseits, weil du deine eigene Welle umso stärker wahrnehmen wirst, je öfter du sie dir gibst;
- andererseits, weil du immer daraus profitieren wirst – ich wüsste kein Thema, bei dem die Quantenwelle nicht hilfreich wäre!

Im zweiten Schritt bekommst du reichlich **Anregungen**, wofür du das **„Two Pointing“** aller einsetzen kannst, **um dein Leben für eine neue, heilsame Leichtigkeit zu öffnen**.



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Sieh dir diese 3 Videos (gern auch mehrmals 😊) an und halte dabei immer wieder inne, um dir eine Quantenwelle zu geben, um

- **einschränkende Blockaden zu lösen,**
- **befreiende Ressourcen zu mobilisieren**
- und **Antworten deiner Seele** zu bekommen, wie du dich aus dem, was **dich** und **dein Leben erschwert befreien** kannst!

In diesem Video sehen wir uns an, **wer in dir sich gegen Leichtigkeit wehrt** und ich zeige dir **Techniken, wie du diesen Saboteur meistern kannst**:

„Leichtigkeits-Welle – Teil 1“

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

In diesem Video befassen wir uns mit jenen Lebensbereichen, in denen du dir das Leben schwer machst – oder anderen erlaubst, dies zu tun – denn erst dort, wo wir Klarheit haben, können wir Destruktives ändern:

„Leichtigkeits-Welle – Teil 2“



Hier findest du mehr zum „Dialog der Hände

Und in diesem Video zeige ich dir mehrere Ansätze, die dir helfen, in den wichtigen Lebensbereichen Leichtigkeit zu erlangen:

„Leichtigkeits-Welle – Teil 3“



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Bonus

Als Bonus habe ich **3 sehr heilsame Meditationen** für dich vorbereitet, in denen ich dich in deine **Leichtigkeit** zu begleiten.





Gönne sie dir immer wieder und genieße ihre positive Wirkung – du weißt ja:

„Steter Tropfen höhlt den Stein!“ 😊



Abheben

Selbstwahrnehmung





Herz-Atmung



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Wie geht es dir nun nach all den Erklärungen, Aha-Erlebnissen und Empfehlungen?
Mit der Einsicht, dass du all dem, was dir das Leben schwer macht, nicht ausgeliefert bist?
Und der wohltuenden Gewissheit, dass du in allen Lebensbereichen Leichtigkeit erlangen kannst – womit du auch ganz im Sinn deiner Seele handelst?

Jedenfalls freue ich mich, dass ich mein Wissen und meine Erfahrungen zum Thema Heilung des inneren Kindes mit dir teilen – und dir hoffentlich viele Aha-Erlebnisse bescheren – konnte; und wünsche dir viel Freude im regelmäßigen und liebevollen „Spiel mit der Welle“ 😊



Herzlichst,



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

PS: wenn du dir noch mehr Anregungen zum Einsatz der Quantenwelle zu den unterschiedlichsten Themen wünschst, findest du auch die weiteren Kurse der Wellen-Reihe **HIER**!



Und wenn du Feedback anderer Teilnehmer/innen lesen möchtest, um dich inspirieren und zum regelmäßigen Spiel mit der Quantenwelle motivieren zu lassen, findest du es hier: **https://quanten-bewusstheit.de/feedback-quanten-welle**

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten