Dr. Michelle HAINTZ

HERZlich willkommen zu deiner

SCHLAF-Welle!



Es freut mich sehr, dass ich dich aus **deinen Schlafstörungen heraus** und in einen **gesunden Schlaf hinein begleiten** darf.

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ



Im nächsten Video lernst du **„dir selbst die Welle zu geben“**, also die **Quantenwelle durch dich hindurchfließen zu lassen**.

Und ich empfehle dir, wirklich mit diesem Video zu beginnen, damit du deine erworbene Fähigkeit dann gleich im Spiel mit meinen Anregungen direkt anwenden kannst, um dich für heilsamen Schlaf zu öffnen.



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Um dich gut auf das Gefühl einzustimmen, mit dem sich die Welle bei dir zeigen wird, habe ich **zwei Kostproben** für dich vorbereitet:

die **„Guten Morgen Welle“** stimmt dich auf einen erfüllten Tag ein:



und meine **„Gute Nacht Welle“** stimmt dich auf einen erholsamen Schlaf ein:



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

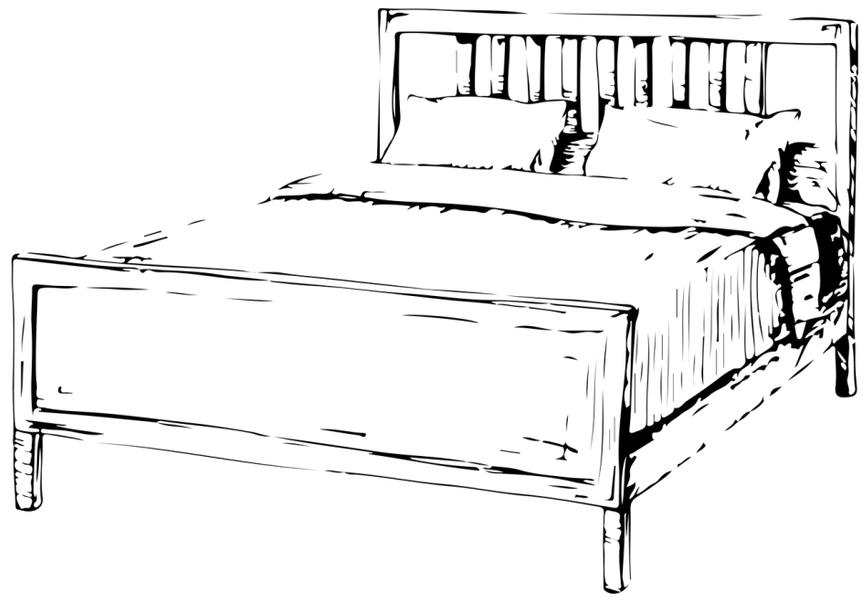
Dr. Michelle HAINTZ

Gönne dir diese beiden Videos immer wieder, **wenn du Lust hast, die Welle von mir zu bekommen** – und das kannst du dann im Grunde mit jedem Thema verbinden, das dich beschäftigt und für das du dir eine befriedigende Lösung wünschst.

Dennoch lege ich dir ans Herz, auch selbst möglichst **regelmäßig mit der Welle zu spielen**:

- einerseits, weil du deine eigene Welle umso stärker wahrnehmen wirst, je öfter du sie dir gibst;
- andererseits, weil du immer daraus profitieren wirst – ich wüsste kein Thema, bei dem die Quantenwelle nicht hilfreich wäre!

Im zweiten Schritt bekommst du reichlich **Anregungen**, wofür du das **„Two Pointing“** aller einsetzen kannst, um , um dich aus deinen **Schlafstörungen zu befreien und heilsamen Schlaf zu erlangen**.

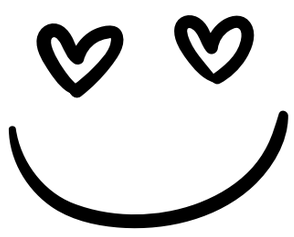


© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Sieh dir diese 3 Videos (gern auch mehrmals 😊) an und halte dabei immer wieder inne, um dir eine Quantenwelle zu geben, um

- **einschränkende Blockaden zu lösen,**
- **befreiende Ressourcen zu mobilisieren**
- und **Antworten deiner Seele** zu bekommen, wie du **deinen Schlaf wirksam und nachhaltig verbessern** kannst!



In diesem Video geht es darum, warum dein Schlaf so wichtig ist und wodurch er gestört werden kann:

„Schlaf-Welle – Teil 1“



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

In diesem Video erkläre ich dir, wie du deinen **Schlaf heilst**, indem du deinen **Stress löst**; aber du bekommst noch **weitere Tipps für deinen gesunden Schlaf**:

„Schlaf-Welle – Teil 2“



Mehr zum „Dialog der Hände“ findest du hier:



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Und in diesem Video zeige ich dir, wie du deine **Einstellung** zu deinem **Schlaf** und deinen **Schlafstörungen veränderst**, um deine **Schlafqualität zu verbessern**; dann erkläre ich dir Wert deines **Anfängerbewusstseins**; und am Ende habe ich noch eine ganz spezielle **Offenbarung** für dich:

„Schlaf-Welle – Teil 3“



Hier findest du meinen

„Alleingeborener Zwilling“ Test:



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Bonus

Als Bonus habe ich **3 sehr heilsame Meditationen** für dich vorbereitet, in denen ich dich mit meiner Stimme **in die richtige Gestimmtheit für einen gesunden Schlaf begleite**.



Gönne sie dir immer wieder und genieße ihre positive Wirkung – du weißt ja:

„Steter Tropfen höhlt den Stein!“ 😊



Zurück ins Glück

Liebes-Blick-Pinsel





Ent-Spannung



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Wie geht es dir nun nach all den Erklärungen, Aha-Erlebnissen und Empfehlungen?
Mit der Einsicht, dass du deinen Schlafstörungen nicht ausgeliefert bist?
Und der wohltuenden Gewissheit, dass du deine Schlafqualität maßgeblich verbessern und dir heilsamen Schlaf sichern kannst?

Jedenfalls freue ich mich, dass ich mein Wissen und meine Erfahrungen zum Thema Schlaf mit dir teilen – und dir hoffentlich viele Aha-Erlebnisse bescheren – konnte; und wünsche dir viel Freude im regelmäßigen und liebevollen „Spiel mit der Welle“ 😊



Herzlichst,



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

PS: wenn du dir noch mehr Anregungen zum Einsatz der Quantenwelle zu den unterschiedlichsten Themen wünschst, findest du auch die weiteren Kurse der Wellen-Reihe **HIER**!



Und wenn du Feedback anderer Teilnehmer/innen lesen möchtest, um dich inspirieren und zum regelmäßigen Spiel mit der Quantenwelle motivieren zu lassen, findest du es hier: **https://quanten-bewusstheit.de/feedback-quanten-welle**

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten