Dr. Michelle HAINTZ

HERZlich willkommen zu deiner

SELBSTLIEBES-Welle!



Es freut mich sehr, dass ich dich auf deinem **Heimweg in deine Selbstliebe** im **Spiel mit der Quantenwelle** begleiten darf. Dieses Thema liegt mir so am Herzen, weil die Welt uns **in unserer wahren Größe** braucht und wir das in uns angelegte **einzigartige Potenzial** erst dann **erkennen und entfalten** können, wenn wir in unserer **Selbstliebe** verankert sind!

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ



Im nächsten Video lernst du **„dir selbst die Welle zu geben“**, also die **Quantenwelle durch dich hindurchfließen zu lassen**.

Und ich empfehle dir, wirklich mit diesem Video zu beginnen, damit du deine erworbene Fähigkeit im Spiel mit meinen Anregungen gleich direkt anwenden kannst, um deine **Selbstliebe zu reaktivieren**.



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Um dich gut auf das Gefühl einzustimmen, mit dem sich die Welle bei dir zeigen wird, habe ich **zwei Kostproben** für dich vorbereitet:

die **„Guten Morgen Welle“** stimmt dich auf einen erfüllten Tag ein:



und meine **„Gute Nacht Welle“** stimmt dich auf einen erholsamen Schlaf ein:



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Gönne dir diese beiden Videos immer wieder, **wenn du Lust hast, die Welle von mir zu bekommen** – und das kannst du dann im Grunde mit jedem Thema verbinden, das dich beschäftigt und für das du dir eine befriedigende Lösung wünschst.

Dennoch lege ich dir ans Herz, auch selbst möglichst **regelmäßig mit der Welle zu spielen**:

- einerseits, weil du deine eigene Welle umso stärker wahrnehmen wirst, je öfter du sie dir gibst;
- andererseits, weil du immer daraus profitieren wirst – ich wüsste kein Thema, bei dem die Quantenwelle nicht hilfreich wäre!

Im zweiten Schritt bekommst du reichlich **Anregungen**, wofür du das **„Two Pointing“** aller einsetzen kannst, um d**eine Fähigkeit zur Selbstliebe zu heilen**.

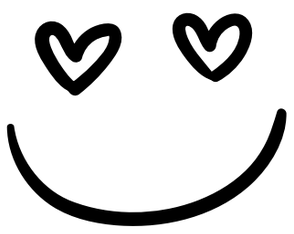


© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Sieh dir diese 3 Videos (gern auch mehrmals 😊) an und halte dabei immer wieder inne, um dir eine Quantenwelle zu geben, um

- **einschränkende Blockaden zu lösen,**
- **befreiende Ressourcen zu mobilisieren**
- und **Antworten deiner Seele** zu bekommen, wie du deine **Selbstliebe** noch **nachhaltiger stärken** kannst!



In diesem Video geht es darum, was **Selbstliebe** eigentlich genau ist, warum sie so **wichtig** ist und warum sie uns so schwerfällt:

„Selbstliebes-Welle – Teil 1“



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

In diesem Video erkläre ich dir, wie du deine **Selbstliebe** aus dem **Dornröschenschlaf** weckst:

„Selbstliebes-Welle – Teil 2“



Und in diesem Video bekommst du mehr als **20 Tipps, wie du dein Leben mit mehr Selbstliebe erfüllst und bereicherst**:

„Selbstliebes-Welle – Teil 3“



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Bonus

Als Bonus habe ich **3 sehr heilsame Meditationen** für dich vorbereitet, in denen ich **dich und dein inneres Kind** mit meiner Stimme auf eurem **Selbstheilungsweg** begleite.





Gönne sie dir immer wieder und genieße ihre positive Wirkung – du weißt ja:

„Steter Tropfen höhlt den Stein!“ 😊



Selbstliebes-Meditation



Liebesblick-Pinsel



Lächel-Reise



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

Wie geht es dir nun nach all den Erklärungen, Aha-Erlebnissen und Empfehlungen?
Mit der Einsicht, dass deine Selbstliebe nur darauf wartet, wiedererweckt zu werden?
Und der wohltuenden Gewissheit, dass du dir selbst nicht nur jederzeit Selbstliebe schenken, sondern deine verlorengegangene Fähigkeit zur Selbstliebe heilen kannst?

Jedenfalls freue ich mich, dass ich mein Wissen und meine Erfahrungen zum Thema Selbstliebe mit dir teilen – und dir hoffentlich viele Aha-Erlebnisse bescheren – konnte; und wünsche dir viel Freude im regelmäßigen und liebevollen „Spiel mit der Welle“ 😊



Herzlichst,



© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten

Dr. Michelle HAINTZ

PS: wenn du dir noch mehr Anregungen zum Einsatz der Quantenwelle zu den unterschiedlichsten Themen wünschst, findest du auch die weiteren Kurse der Wellen-Reihe **HIER**!



Und wenn du Feedback anderer Teilnehmer/innen lesen möchtest, um dich inspirieren und zum regelmäßigen Spiel mit der Quantenwelle motivieren zu lassen, findest du es hier: **https://quanten-bewusstheit.de/feedback-quanten-welle**

© Dr. Michelle Haintz
Alle Rechte vorbehalten